

Pro Mentor, Strong Team with Mentoring & Coaching Techniques

people's
WORK & LIFE ACADEMY



@People-Synergy

Add Friends

พี่เลี้ยงมือโปร ปั่นน้องใหม่ให้เก่ง สร้างทีมให้แกร่ง

Course Category : Better Management | Course Code : MA-043

FROM EXPERT PERFORMER
TO PEOPLE DEVELOPER

เปลี่ยนคนเก่ง
ให้กลายเป็น “คนที่สร้างคนเก่งได้”



พฤหัสบดี
27 สิงหาคม 2569
9:00 - 16:30
(มือเที่ยง 12:00 - 13:30)



โรงแรม เดอะ แลนด์มาร์ค
กรุงเทพฯ
(BTS นานา)



5,900 บาท (สมาชิกรายปี)
6,300 บาท (ลูกค้าทั่วไป)
ยังไม่รวม VAT

SPECIAL
OFFER

เพียงแจ้งสำรองที่นั่งก่อนวันสัมมนา 2 สัปดาห์
ลดเพิ่มที่นั่งละ 400 บาท ทันที!

สมาชิกรายปี 5,500 บาท | ลูกค้าทั่วไป 5,900 บาท

** สมัครสมาชิกรายปีเพียง 1,500 บาท **

All of our Public Classes support changing skill demands.



Line OA : @people-synergy
Website : www.people-synergy.co.th
Facebook : @People.Synergy



095-296-2639



info@people-synergy.co.th
peoplesynergy.th@gmail.com



385/114
Techavanich Road,
Bang-sue, Bangkok 10800

Pro Mentor, Strong Team with Mentoring & Coaching Techniques

พี่เลี้ยงมือโปร ปั่นน้องใหม่ให้เก่ง สร้างทีมให้แกร่ง

Course Category : Better Management | Course Code : MA-043

อาจารย์อุ อุไรวรรณ อยู่ชา

ที่ปรึกษาและวิทยากรบรรยายในหลักสูตร

ด้านการบริหารทีม หัวหน้างาน และการสื่อสาร

• ผู้เชี่ยวชาญด้าน Mentoring System, Coaching, Management และ Communication

• ประสบการณ์งานบริหารทรัพยากรมนุษย์และบริหารคุณภาพ (TQM) จากเครือซีเมนต์ไทย (SCG) มากกว่า 19 ปี ทั้งในโรงงานและสำนักงานใหญ่ และเป็นวิทยากรที่ปรึกษาให้แก่องค์กรต่างๆ โดยได้รับฉายาว่า “ที่ปรึกษามือเบือนฝุ่น” เนื่องจากเข้าใจงาน เข้าใจคนในองค์กร วิเคราะห์และแก้ไขปัญหาก็ได้ถูกจุด ทำให้องค์กรสามารถนำผลงานไปใช้ได้จริงอย่างเห็นผล



"รับคนใหม่มาที่ไร ทำไมอยู่ได้ไม่กี่เดือนก็ลาออก?" ปัญหาอาจไม่ได้อยู่ที่เด็กไม่อดทน แต่อยู่ที่ "ระบบพี่เลี้ยง" ยังไม่แข็งแกร่งพอ

พี่สอนงานไม่เป็น คิดว่าทำเองเร็วกว่า สุดท้ายก็ต้องกลับมาแบกงานเหมือนเดิม
น้องใหม่เคืองกว้าง ไม่รู้จะถามใคร ทำงานผิดพลาดซ้ำซาก
ช่องว่างระหว่างวัย (Generation Gap) คุณกันไม่รู้เรื่อง เกิดความอึดอัดใจในทีม
พี่เลี้ยงงานยุ่งจนไม่มีเวลาดูแล ปล่อยให้น้องเรียนรู้แบบตามยถากรรม

“รับคนใหม่ → สอนงานงูๆ ปลาๆ → น้องหมดไฟลาออก → วนกลับไปรับคนใหม่”

ในยุคที่การหาคนเก่งว่ายากแล้ว การ "รักษา" คนเก่งให้อยู่กับองค์กรนั้นยากยิ่งกว่า
และกุญแจสำคัญที่สุดในการรั้งน้องใหม่ให้ผูกพันกับองค์กร
ก็คือ "พี่เลี้ยง (Mentor)" ที่เข้าใจและสอนงานเป็น

THE CORE SHIFT

คอร์สนี้เปลี่ยนคุณจาก

✗ รุ่นพี่ที่ “ทำงานเก่ง แต่สอนคนไม่เป็น”
(เดอะแบกที่เหนื่อยล้า)

✓ สู่พี่เลี้ยงมือโปรที่ “ปั่นน้องให้เก่ง และซื้อใจคนได้”
(Professional Mentor & Coach)

คุณจะได้แค่ “เรียนรู้วิธีเป็นพี่เลี้ยง”
แต่คุณจะได้

🧩 Mentoring System

ระบบดูแลและพัฒนาคนใหม่

🤝 Trust Building Skill

สร้างความไว้วางใจอย่างรวดเร็ว

🎯 Coaching Conversation Skill

คุยให้เขาคิดได้ ไม่ใช่แค่จำได้

📚 OJT Framework

สอนงานแบบเป็นระบบ

🌱 People Development Mindset

เปลี่ยนจาก “คนทำงานเก่ง” → “คนสร้างคนเก่ง”

THE CORE MODEL

PRO-MENTORING LOOP™

เปลี่ยนน้องใหม่มือสมัครเล่น
ให้เป็นกำลังสำคัญของทีม

UNDERSTAND (เข้าใจแก่นแท้)

CONNECT (สร้างความไว้วางใจ)

COACH (สอนงานตรงจุด)

EMPOWER (ดึงศักยภาพ)

MULTIPLY (สร้างทีมแกร่ง)

Pro Mentor, Strong Team with Mentoring & Coaching Techniques

พี่เลี้ยงมือโปร ป็นน้องใหม่ให้เก่ง สร้างทีมให้แกร่ง

Course Category : Better Management | Course Code : MA-043

อาจารย์อุ อุไรวรรณ อยู่ชา

ที่ปรึกษาและวิทยากรบรรยายในหลักสูตร

ด้านการบริหารทีม หัวหน้างาน และการสื่อสาร

• ผู้เชี่ยวชาญด้าน Mentoring System, Coaching, Management และ Communication

• ประสบการณ์งานบริหารทรัพยากรมนุษย์และบริหารคุณภาพ (TQM) จากเครือซีเมนต์ไทย (SCG) มากกว่า 19 ปี ทั้งในโรงงานและสำนักงานใหญ่ และเป็นวิทยากรที่ปรึกษาให้แก่องค์กรต่างๆ โดยได้รับฉายาว่า “ที่ปรึกษามือเบือนฟู่น” เนื่องจากเข้าใจงาน เข้าใจคนในองค์กร วิเคราะห์และแก้ไขปัญหาค้นเจอได้ถูกจุด ทำให้องค์กรสามารถนำผลงานไปใช้ได้จริงอย่างเห็นผล



3 MENTORING PILLARS

เราไม่สอนแค่ทฤษฎี
แต่เราจะติดตั้ง "3 เสาหลักของพี่เลี้ยงมือโปร" ให้คุณปั้นทีมได้จริง

PILLAR 1: ROLE AND VALUE (บทบาทและคุณค่า)

“เข้าใจแก่นแท้ของการเป็นพี่เลี้ยงมืออาชีพ”

- Organizational Context | ที่มาของการมี “พี่เลี้ยงในองค์กร”
- Value of Mentoring | คุณค่าและความสำคัญของพี่เลี้ยง
- Benefits of Mentoring | ความสำคัญและประโยชน์ของการเป็น “พี่เลี้ยง”
- Expected Qualities | คุณสมบัติของพี่เลี้ยงที่ดีที่องค์กรคาดหวัง
- Core Competencies | Competency ที่สำคัญและจำเป็นของพี่เลี้ยง

Key Shift: ❌ พี่เลี้ยงคือคนคอยจับผิด ✅ พี่เลี้ยงคือ “ผู้สร้างและผู้ถ่ายทอดคุณค่าในองค์กร”

PILLAR 2: BUILDING CONNECTIONS (สานสัมพันธ์และสร้างความไว้วางใจ)

“เข้าใจน้องใหม่ด้วย Outward Mindset”

- Outward Mindset | รู้จักความต้องการของน้อง และเข้าใจความสามารถ ศักยภาพของน้องอย่างแท้จริง
- Relationship Building | เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพที่แข็งแกร่งระหว่างพี่กับน้อง
- The Art of Trust | ศิลปะการสร้าง ความไว้วางใจ ให้เกิดขึ้นในใจผู้เรียน
- Time Management for Mentors | เทคนิคการบริหารเวลาดูแลใส่ใจ โดยไม่เสียงานหลัก

Key Shift: ❌ มองแต่มุมมองของตัวเอง (Inward) ✅ เข้าใจความต้องการและศักยภาพของน้อง (Outward)

Pro Mentor, Strong Team with **Mentoring & Coaching Techniques**

พี่เลี้ยงมือโปร ปั่นน้องใหม่ให้เก่ง สร้างทีมให้แกร่ง

Course Category : Better Management | Course Code : MA-043

อาจารย์อุ อุไรวรรณ อยู่ชา

ที่ปรึกษาและวิทยากรบรรยายในหลักสูตร

ด้านการบริหารทีม หัวหน้างาน และการสื่อสาร

• ผู้เชี่ยวชาญด้าน Mentoring System, Coaching, Management และ Communication

• ประสบการณ์งานบริหารทรัพยากรมนุษย์และบริหารคุณภาพ (TQM) จากเครือซีเมนต์ไทย (SCG) มากกว่า 19 ปี ทั้งในโรงงานและสำนักงานใหญ่ และเป็นวิทยากรที่ปรึกษาให้แก่องค์กรต่างๆ โดยได้รับฉายาว่า “ที่ปรึกษามือเบือนฟุตบอล” เนื่องจากเข้าใจงาน เข้าใจคนในองค์กร วิเคราะห์และแก้ไขปัญหาค้นเจอจุด ทำให้องค์กรสามารถนำผลงานไปใช้ได้จริงอย่างเห็นผล



3 MENTORING PILLARS

เราไม่สอนแค่ทฤษฎี
แต่เราจะติดตั้ง "3 เสาหลักของพี่เลี้ยงมือโปร" ให้คุณปั่นทีมได้จริง

PILLAR 3: POWERFUL TRANSMISSION (ถ่ายทอดอย่างมีพลัง)

“การสอนงาน (OJT) และการสร้างบรรยากาศที่ดี”

- OJT Planning | การวางแผนงานการสอนงาน (เรื่องใดสำคัญจำเป็น, ใครจำเป็นต้องสอนเรื่องอะไร)
- OJT Steps | ขั้นตอนการสอนงานแบบ OJT อย่างเป็นระบบ (การเตรียมการสอนงาน, รูปแบบการสอนงาน)
- Positive Atmosphere | การสร้างบรรยากาศการสอนงาน และบรรยากาศการทำงานที่ดี
- Mentoring Pitfalls | ข้อพึงระวังในการสอนงาน เพื่อหลีกเลี่ยงการบั่นทอนกำลังใจของผู้เรียน

Key Shift: ❌ สอนแบบจับฉ่าย ไม่มีแผน ✅ สอนอย่างมีระบบ สร้างบรรยากาศที่เป็นมิตร



Pro Mentor, Strong Team with Mentoring & Coaching Techniques

พี่เลี้ยงมือโปร ปั่นน้องใหม่ให้เก่ง สร้างทีมให้แกร่ง

Course Category : Better Management | Course Code : MA-043

อาจารย์อุ อุไรวรรณ อยู่ชา

ที่ปรึกษาและวิทยากรบรรยายในหลักสูตร

ด้านการบริหารทีม หัวหน้างาน และการสื่อสาร

• ผู้เชี่ยวชาญด้าน Mentoring System, Coaching, Management และ Communication

• ประสบการณ์งานบริหารทรัพยากรมนุษย์และบริหารคุณภาพ (TQM) จากเครือซีเมนต์ไทย (SCG) มากกว่า 19 ปี ทั้งในโรงงานและสำนักงานใหญ่ และเป็นวิทยากรที่ปรึกษาให้แก่องค์กรต่างๆ โดยได้รับฉายาว่า “ที่ปรึกษามือเบือนฝุ่น” เนื่องจากเข้าใจงาน เข้าใจคนในองค์กร วิเคราะห์และแก้ไขปัญหาค้นเจอจุด ทำให้องค์กรสามารถนำผลงานไปใช้ได้จริงอย่างเห็นผล



THE PEOPLE'S EXPERIENCE

นี่คือ "Mentoring Lab" สไตล์ People'S

Real OJT Blueprint

เราไม่ให้นั่งฟังทฤษฎีเปล่าๆ แต่คุณจะได้นำลักษณะงานจริงมา "วางแผนการสอน (OJT)" ในคลาส เพื่อนำกลับไปใช้สอนน้องใหม่ในวันพรุ่งนี้ได้เลย

Empathy Role-Play

จำลองสถานการณ์จริงเพื่อฝึกลดช่องว่างระหว่างวัย
ฝึกวิธีรับมือและสื่อสารกับน้องใหม่หลากหลายสไตล์ (Outward Mindset in Action)

WHO SHOULD COME?

เหมาะอย่างยิ่งสำหรับ

- พนักงานรุ่นพี่ (Seniors) | ที่ได้รับมอบหมายให้ดูแลน้องใหม่ และอยากสอนงานให้เป็นระบบ
- หัวหน้างานและผู้จัดการ | ที่ต้องการสร้างระบบพี่เลี้ยงให้เข้มแข็ง เพื่อลดภาระการสอนงานของตัวเอง
- HR และ L&D | ที่ต้องการวางรากฐานการทำให้ระบบ Mentoring System ภายในองค์กรให้ยั่งยืน
- พนักงานดาวเด่น (Talents) | ที่กำลังเตรียมตัวโปรโมทขึ้นเป็นหัวหน้า และต้องการทักษะการบริหาร "คน"

OUTCOME

- ✓ ลดอัตราการลาออก (Turnover Rate) ของพนักงานใหม่ในช่วงทดลองงาน
- ✓ สอนงานแบบ OJT ได้อย่างเป็นระบบ น้องใหม่ทำงานเป็นเร็ว ไม่ต้องตามแก้ปัญหาซ้ำซาก
- ✓ สร้างความไว้วางใจ ลดช่องว่างระหว่างวัย (Generation Gap) ให้ทีมทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
- ✓ พี่เลี้ยงสามารถบริหารเวลาสอนงานได้ โดยไม่กระทบกับงานประจำของตัวเอง
- ✓ สร้างวัฒนธรรมองค์กรแห่งการแบ่งปัน (Knowledge Sharing) และการเติบโตไปด้วยกัน

"เพราะผู้นำที่แท้จริง ไม่ได้วัดที่ผลงานส่วนตัว แต่วัดที่จำนวนคนที่เขาสร้างขึ้น"
[BUILD PEOPLE. GROW TOGETHER. | MENTORING & COACHING]